

# Pourquoi choisir le CdRV?

## ● Pour la recherche intersectorielle *par et pour* les aînés

Le Laboratoire d'innovations par et pour les aînés (LIPPA) est une initiative de type laboratoire vivant. Le LIPPA a comme mission de renforcer le dialogue entre les personnes aînées et les acteurs du Centre de recherche sur le vieillissement pour favoriser une collaboration participative à la vie scientifique et contribuer au développement de stratégies innovantes visant à promouvoir le mieux-être des aînés dans toutes les dimensions de leur vie.

- Développement et soutien d'initiatives de recherche par et pour les aînés.
- Activités de croisement des savoirs.
- Comité d'aînés.

[lippa.recherche.usherbrooke.ca](http://lippa.recherche.usherbrooke.ca)

## ● Pour le soutien à la réussite étudiante

- Un comité étudiant dynamique.
- Des activités interdisciplinaires et des liens directs avec le milieu clinique.
- Plus de 100 000 \$ par année en bourses du CdRV.

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie – Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke



**UDS** Université de Sherbrooke



## ● Pour le soutien à la réalisation des projets de recherche

- Une vingtaine de laboratoires, plateformes et banques de données.
- Un service de consultation et soutien en biotechnologie.
- Une plateforme de recherche en ingénierie.
- Une équipe de soutien administratif.
- Un centre de recrutement des participants.
- Un soutien financier de la Fondation Vitae pour la recherche clinique.
- Un soutien du CdRV jusqu'à 240 000 \$ par année pour des projets structurants et initiatives stratégiques.

## De belles possibilités de collaboration!

8 facultés universitaires  
7 chaires de recherche



Nous joindre

[cdrv.ca](http://cdrv.ca) ou 819 829-7131  
[direction-cdrv@usherbrooke.ca](mailto:direction-cdrv@usherbrooke.ca)

# MIEUX Vieillir



Le Centre de recherche sur le vieillissement (CdRV) est fier d'être parmi les plus importants centres spécialisés en vieillissement au Canada.

Nos recherches soutiennent les efforts de la société pour mieux répondre aux besoins des personnes aînées et soutenir les adaptations démographiques de notre temps.

### Notre objectif ultime :

améliorer la qualité de vie des aînés et permettre à toute personne de disposer des meilleures stratégies afin de prendre des décisions éclairées pour soutenir un mieux vieillir.

Près de **400 acteurs**

- 51** chercheurs réguliers
- 19** chercheurs associés
- 199** étudiants aux études supérieures
- 120** professionnels de recherche

Plus de **200 publications scientifiques**

- 27** chapitres de livres et livres
- 6** rapports de recherche
- 27** publications dans des revues sans comité de lecture
- 162** articles avec comité de pairs

**255 communications scientifiques**

- 47** communications à titre de conférencier invité
- 208** communications dans des congrès scientifiques

Des centaines d'interventions publiques

- 476** articles et entrevues dans les médias du Québec

**5,5M\$ de subventions**

- 411 000 \$** en subventions du FRQS
- 2,7 M\$** d'organismes reconnus par le Fonds de recherche du Québec – Santé (FRQS)
- 2,4 M\$** d'autres organismes



# NOS RÉALISATIONS 2020 – 2021



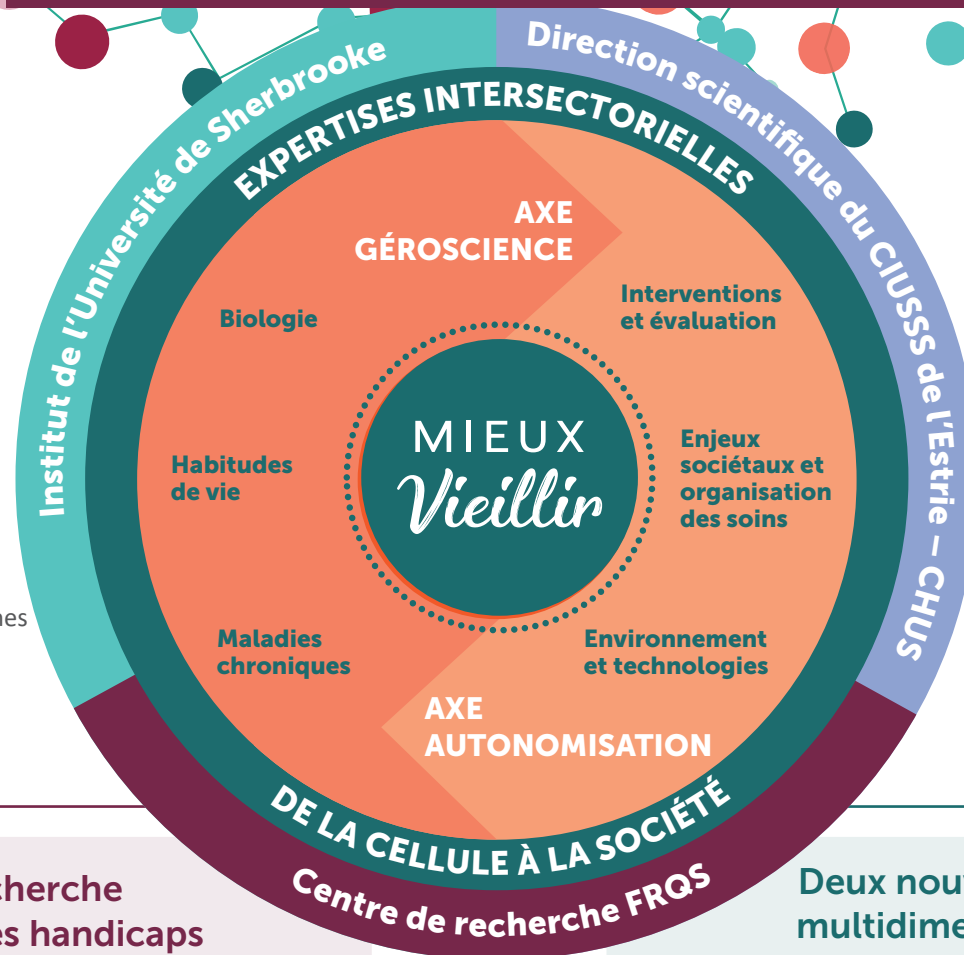
## Axe Autonomisation

**Directeur : Guillaume Léonard**

Chercheur boursier-clinicien Junior 2 du FRQS et détenteur de plusieurs bourses de recherche pour mieux comprendre et soulager la douleur chronique chez les aînés.

**28 chercheurs**

Les chercheurs de cet axe ont comme visée celle de favoriser l'autonomie et la participation sociale des personnes âgées afin qu'elles puissent mieux vieillir et vivre le plus longtemps possible chez elles avec une qualité de vie optimale.



## Axe Gérosience

**Directrice : Mélanie Plourde**

Détentrice de la Chaire CRMUS sur le métabolisme des lipides lors du vieillissement qui se penche sur la prévention de la maladie d'Alzheimer.

**23 chercheurs**

Les chercheurs de cet axe ont comme visée celle de mieux comprendre les interrelations dynamiques entre les composantes d'un système vivant et les habitudes de vie qui mènent à certaines maladies chroniques, à l'incapacité ou à la fragilité, afin de développer des approches préventives qui peuvent être appliquées tout au long de la vie.

### Mieux outiller les organismes du milieu en matière de participation sociale

**Mélanie Levasseur** a reçu une subvention de 222 250 \$ afin de mettre sur pied le projet *Transformer l'accompagnement-citoyen personnalisé d'intégration communautaire (APIC) pour favoriser le vieillissement actif, la participation sociale et les interactions intergénérationnelles de Québécois âgés: une recherche-action pour mieux outiller les organismes du milieu pendant une période de confinement*. L'objectif de ce projet est de mieux comprendre la cocréation et les effets d'une transformation de l'accompagnement-citoyen personnalisé d'intégration communautaire (APIC), une intervention permettant d'améliorer la mobilité, la participation sociale et la pratique de loisirs des personnes âgées.

### Une nouvelle chaire de recherche pour mieux comprendre les handicaps

**Karina Lebel** a obtenu la Chaire de recherche du Canada sur la signature biomécanique du mouvement pour mieux comprendre et réduire les handicaps. D'un montant de 500 000 \$ sur cinq ans, cette chaire de recherche lui permettra d'étudier la mobilité fonctionnelle, c'est-à-dire la capacité d'une personne à effectuer différents mouvements liés aux activités quotidiennes. La chercheuse souhaite que ses travaux favorisent la prise en charge personnalisée des patients souffrant d'une maladie touchant la mobilité fonctionnelle.

### Comment la COVID-19 affecte-t-elle la santé avec l'âge?

Afin de répondre aux préoccupations en matière de santé physique et psychologique liées à la COVID-19, l'Étude longitudinale canadienne sur le vieillissement (ELCV) a ajouté, en 2020, un nouveau volet dédié à cette pandémie. L'équipe de recherche, dont fait partie **Benoît Cossette**, veut se pencher sur l'expérience des personnes âgées au cours de la pandémie de coronavirus en explorant la façon dont elles y font face, les impacts sur leur santé physique et mentale et les changements dans leur accès à des services de soins de santé. L'objectif : développer des stratégies de prévention et de gestion d'une pandémie dans une courte période.

### Deux nouvelles expertises : statistiques multidimensionnelles et neurosciences

**Guillaume Blanchet**, expertise en statistiques multidimensionnelles, modélisation spatiale, modélisation de séries temporelles et biologie quantitative. Ses recherches permettront de développer une approche statistique pour mieux comprendre la structure du microbiome humain chez les personnes vieillissantes, d'utiliser plus efficacement les données provenant d'environnement augmenté et d'améliorer les trajectoires de soins des personnes âgées.

**Karl Fernandes**, expertise en neurosciences. Ce dernier étudie les cellules souches neuronales et le métabolisme lipidique dans des maladies neurodégénératives telle que la maladie d'Alzheimer. Ses activités de recherche sont axées sur le développement d'approches nouvelles et innovantes pour améliorer la fonction du cerveau et de la moelle épinière.

### Partager des données pour de la recherche plus efficace sur la maladie d'Alzheimer

**Nancy Presse** et son équipe ont établi un nouveau partenariat entre les banques de recherche NuAge du CdRV et le Global Alzheimer's Association Interactive Network (GAAIN). Ceci a permis de joindre les données de NuAge à celle de 51 autres cohortes à travers le globe. Différents chercheurs peuvent ainsi répondre à des questions scientifiques d'une complexité sans précédent en accédant à un ensemble massif de données en mode partagé. Dans le domaine de la recherche, l'accessibilité et le partage des données sont essentiels pour obtenir des résultats tangibles plus rapidement pour la population.

### Une recherche pour prévenir et réduire le risque de développer l'Alzheimer

Les personnes ayant la forme 4 du gène de l'apolipoprotéine E (ApoE4) ont plus de chances de développer la maladie d'Alzheimer et plusieurs études ont rapporté des résultats positifs sur la mémoire des personnes qui consommaient du poisson. Le lien entre les acides gras oméga-3 (OM3) dans le poisson et la prévention du déclin cognitif est encore à prouver. **Mélanie Plourde** a reçu une subvention de 864 450 \$ pour tester deux formes de suppléments d'oméga-3 chez les porteurs et les non-porteurs d'ApoE4 : une forme triglycéride (TG) provenant de l'huile de poisson et une forme phospholipides (PL), provenant de l'huile de Krill (un petit crustacé). Selon son hypothèse, les oméga-3 de l'huile de Krill atteindront mieux le cerveau et seront plus utiles pour prévenir la maladie d'Alzheimer chez les porteurs de l'ApoE4.