

Participant.es recherchés.es

Étude sur les effets d'un **accompagnement individuel**
(psychothérapie) sur l'**humeur** de personnes pouvant présenter des
difficultés de mémoire

- Vous souffrez d'un trouble neurocognitif dû à la maladie d'Alzheimer?
- Vous ressentez certaines émotions ou symptômes mentionnés ci-dessous?
 - Tristesse ou pleurs fréquents
 - Difficultés de sommeil
 - Sentiment de culpabilité
 - Irritabilité
 - Perte de plaisir
 - Anxiété
 - Idées noires
 - Solitude

Un **soutien psychologique** pourrait vous être offert :

- Vous êtes en début d'évolution de la maladie
- Votre proche aidant est intéressé à collaborer

Vous pourriez participer à une **recherche clinique** visant à évaluer l'**efficacité d'une psychothérapie** sur la **détresse psychologique** associée à la **maladie d'Alzheimer**

- Rencontres au Centre de recherche sur le vieillissement ou, au besoin, à domicile
- Aucun frais de participation

Quel **engagement** cela demandera de votre part?

- Assister à 16 rencontres de psychothérapie (2 fois par semaine, pendant 2 mois)
- Répondre à des questions sur votre humeur et votre bien-être, puis sur vos habiletés cognitives
- Votre proche aidant devra également répondre à des questions concernant votre bien-être

Romane Duquette-Lapante

Doctorante en psychologie

Téléphone : (819) 780-2220,
poste 45804

Courriel : romane.duquette-lapante@usherbrooke.ca

Intéressé.es à participer?
Contactez-nous!

Projet sous la supervision de Lise Gagnon, PhD
Professeure au département de psychologie
Téléphone : (819) 821-8000, poste 65485
Courriel : lise.gagnon@usherbrooke.ca

Cette recherche a reçu l'approbation du Comité d'éthique de la recherche du
CIUSSS de l'Estrie – CHUS



Centre de recherche
sur le vieillissement



Université de
Sherbrooke