

Étude sur l'arthrose du genou:



PARTICIPANT.E.S RECHERCHÉ.E.S

Suis-je admissible?

2

Vous pourriez être admissibles si vous répondez aux critères suivants :

- > avoir **45 ans ou plus**
- > Diagnostic **d'arthrose du genou**

OU

- > **Douleur articulaire** liée au mouvement avec absence de raideur matinale du genou ou raideur de 30 minutes ou moins

ET

- > **Intensité** moyenne de la **douleur** $\geq 3/10$ au cours du dernier mois.

1

But de l'étude

Tester la faisabilité et les effets d'une intervention combinant le **yoga** et la **stimulation transcrânienne** à courant continu (une technique de stimulation cérébrale) chez les **personnes souffrant d'arthrose du genou**.

3

Implication

Votre participation :

- > **2 visites par semaine** (1 - 2 heures) pendant **9 semaines**

Lieu: **Centre de recherche sur le vieillissement** (Sherbrooke, QC)

- Passer des **tests de performance physique** et suivre des **cours de yoga** avec un traitement expérimental
- > Compensation offerte

**INSCRIPTION:
C'EST PAR ICI !**



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de l'Estrie - Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke

Québec



Centre de recherche sur le vieillissement

Projet approuvé par le Comité d'Éthique en Recherche du CIUSSS de l'Estrie-CHUS

Contact: **Flore le Blanc**
flore.le.blanc@usherbrooke.ca
819-780-2220, poste 45195

Contact: **Flore le Blanc**
flore.le.blanc@usherbrooke.ca
819-780-2220, poste 45195